Recrutement Programme Sunny Action

Nous sommes à la recherche de jeunes entre 12 et 17 ans qui veulent faire une différence auprès des ainées résidents en CHSLD. Nous faisons plein d'activité avec eux, bricolage, dessin, bingo, atelier de chant, atelier de danse, musique, etc. Nous essayons de jumeler les jeunes à des activités qui sont dans leurs champs d'intérêt.

Pour devenir un Sunny, voici ce qu'il faut faire :

Avec l'accord de tes parents

- Avoir entre 12 et 17 ans.
- Remplir le formulaire d'inscription au www.fondationsunny.org/sunny-action
- Tu recevras la formation Sunny, donnée par notre technicienne en loisir, afin d'avoir les outils et connaissances pour débuter ton bénévolat.
- L'équipe loisirs du CHSLD, t'accueillera et t'accompagnera tout au long de ton cheminement.
- Organiser et participer aux activités, en collaboration avec l'intervenant en loisirs, afin de divertir les ainés. Tes talents et ta créativité seront mis à profit !
- Revêtir le chandail jaune, fourni par la Fondation Sunny, pour être identifié et visible en tant que bénévole Sunny.

Les avantages d'être un Sunny

- Une expérience à inscrire dans ton curriculum vitae.
- Découvrir et t'informer sur les métiers de la santé.
- En apprendre davantage sur le vieillissement et ses impacts (nous vieillirons tous un jour !).
- Opportunité de carrière dans le domaine de la santé.
- Faire partie de la famille Sunny et créer de nouvelles amitiés avec d'autres Sunny.
- Invitation à un diner de clôture, pour honorer les bénévoles Sunny. (À la discrétion des établissement)
- Invitation au soirée reconnaissance des bénévoles du CISSS/CIUSSS. (À la discrétion des établissement)
- Tu contribueras à briser l'isolement des ainés de ta communauté.

Résumé du programme Sunny Action

Le programme de bénévolat Sunny Action éveille ses participants de 12 à 17 ans à l'importance de l'engagement communautaire. Par le partage de connaissances et d'expériences de vie entre générations, les Sunny développent leur empathie, leur écoute et leur leadership tout en divertissant et en stimulant les personnes âgées.

En leur rendant visite, les Sunny font une réelle différence dans le quotidien des personnes âgées. Ils organisent des activités pour les faire bouger, pour les divertir et pour simplement discuter et échanger avec eux. Ils les font rire et sont de petits rayons de soleil dans leurs journées qui peuvent leur paraître monotones. Par leur bénévolat, les Sunny contribuent ainsi à briser l'isolement des ainés et tissent avec eux des liens intergénérationnels privilégiés.

La présence des Sunny dans les milieux de vie pour personnes âgées apporte également un soutien indéniable aux intervenants en loisir. En plus de les accompagner dans la programmation et l'animation de leur calendrier d'activités, les Sunny développent, au fil de leurs expériences, une certaine autonomie auprès des personnes âgées et peuvent ainsi veiller à leur bien-être, en avertissant, par exemple, les intervenants si une personne a besoin de quelque chose. Les bénévoles Sunny sont les rayons de soleil, diffusés dans les établissements, afin d'illuminer les milieux de vie des aînés.

Historique fondation

La Fondation Sunny a été mise sur pied par Alain Desbiens en 2007, en mémoire de son fils, Sunny Desbiens, décédé accidentellement à l'âge de 14 ans. L'adolescent avait l'habitude de rendre de multiples services aux gens de son entourage et de partager avec eux sa joie de vivre. De l'enfant éprouvé par un handicap physique jusqu'aux personnes âgées de son quartier qu'il visitait régulièrement, Sunny était d'un naturel généreux et attentionné envers les autres.

C'est à son décès que M. Desbiens en prend vraiment connaissance et réalise que même à un si jeune âge, Sunny avait eu, par ses petites attentions au quotidien, un impact important dans son milieu. Décidant de rendre hommage à Sunny et de perpétuer sa mission, il crée la Fondation Sunny, initialement nommée la Fondation Sunny D. Extrême, dévouée à l'entraide et aux relations intergénérationnelles.